

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ноғайбаева

Ас мәзірі

29.01.2024 ж.

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
яблоко	150	150	150
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ноғайбаева

30.01.2024 ж.

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные	60	70	80
Соус	15	15	15
Салат из моркови	50	60	70
Гарнир: макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Калорийность, к кал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ноғайбаева

31.01.2024 ж.

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250
кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай



Бекітемін
Мектеп директоры:

Г. Ноғайбаева

01.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70
соус	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ноғайбаева

02.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп гороховый	200	220	250
запеканка	60	70	80
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай